

Wer kann an OPTI-MuM teilnehmen?

Versicherte ostwestfälischer Betriebskrankenkassen können die Leistungen von OPTI-MuM kostenfrei in Anspruch nehmen.

Voraussetzung ist, dass die Versicherten bei einer Ärztin bzw. einem Arzt des Ärztenetzes MuM Patient sind.



Zur Teilnahme ist lediglich die sogenannte Einschreibung in der entsprechenden Praxis erforderlich. Zusammen mit Ihrer behandelnden Ärztin oder Ihrem behandelnden Arzt wählen Sie dann das passende Behandlungsangebot aus.



Eine Kooperation von

Ärztenetz **MuM - Medizin und Mehr eG** & **Betriebskrankenkassen** aus OWL



OPTI-MuM

Integriertes
Versorgungsmodell

Auf einen Blick

- Einbindung in eine organisierte Behandlungskette
- Vermeidung von Doppeluntersuchungen, kurze Wartezeiten, Therapieunterstützung
- Qualitätssicherung durch vernetzte Strukturen im Ärztenetz MuM
- Kostenfrei für Versicherte aller ostwestfälischen Betriebskrankenkassen



Weitere Informationen

Sprechen Sie Ihre Ärztin oder Ihren Arzt aktiv auf die Leistungen von OPTI-MuM an. Oder kontaktieren Sie gerne ganz einfach das Team von MuM - Medizin und Mehr eG.

MuM - Medizin und Mehr eG

Viktoriastraße 19, 32257 Bünde

TEL 05223 985620 **FAX** 05223 985621

EMAIL info@mum-buende.de

WEB www.mum-buende.de



[aerztenetz_mum_buende](https://www.instagram.com/aerztenetz_mum_buende)



Life Stadtmagazin | Andrea Klüter



OPTI-MuM

Die sinnvolle Ergänzung für Ihre
Gesundheit.

Was ist OPTI-MuM?

OPTI-MuM ist ein Gesundheitsprojekt des Ärztenetzes MuM und den ostwestfälischen Betriebskrankenkassen, welches sich über die Versorgungsregion Bünde, Kirchlengern, Rödinghausen, Enger, Spenge, Löhne und Preußisch Oldendorf erstreckt.

Neben der herkömmlichen Regelversorgung bietet OPTI-MuM seit über 15 Jahren sinnvolle medizinische Angebote und Leistungen für gesunde und erkrankte, junge und ältere Menschen.

Mittlerweile zählen neben MuM rund zehn Betriebskrankenkassen zu den Vertragspartnern, die zusammen für ein Leistungsspektrum mit vielzähligen, verschiedenen Gesundheitsmodulen stehen.

Ob Arztpraxis, Krankenhaus, Physiotherapie oder Ernährungsberatung – OPTI-MuM führt die einzelnen Behandlungsschritte unserer Patientinnen und Patienten organisatorisch zusammen und unterstützt durch begleitende Gesundheitsmaßnahmen. Das verhindert Doppeluntersuchungen, verkürzt Wartezeiten und erleichtert die Therapie.



Leistungen von OPTI-MuM im Überblick

Aktiv für Gesundheit: Durchführung eines Gesundheits-Checks im Rahmen der Gesundheitsvorsorge (Untersuchung, Labor, EKG, ärztliche Beratung), der über das gesetzlich noch mögliche Maß hinausgeht.

Aktiv gegen Darmkrebs: Frühere Vorsorgeuntersuchung ab dem 50. Lebensjahr.

Aktiv gegen Rückenschmerz: Individuell auf Patientinnen und Patienten mit Rückenschmerzen abgestimmte Rückenschule und Muskelaufbau über je zehn Trainingseinheiten an speziellen, computer-gesteuerten Fitnessgeräten, geleitet von erfahrenen Sport- und Physiotherapeuten.

Aktiv gegen Prostatakrebs: PSA-Wert-Bestimmung, Prostatakrebsvorsorge.

Aktiv für ambulantes Operieren: Vermeidung überflüssiger Krankenhausaufenthalte durch ambulantes Operieren.

Aktiv gegen Übergewicht: (Telemedizinische) Ernährungsberatung und -therapie (Einzel- und Gruppenangebote, wie z. B. INA - ICH Nehme Ab).

Aktiv gegen Rauchen: Rauchfrei-Kurs mit Vorbereitung und Unterstützung nach Rauchstopp; medikamentöse oder alternative Unterstützung, Ernährungsberatung.

Aktiv gegen Hautkrebsvorstufen: Screening ab dem 50. Lebensjahr inkl. Untersuchung, Dermatoskopie, Photochemotherapie und computer-gestützte Muttermaldiagnostik.

Stressbewältigung und Burnoutvorsorge: Ärztliche Beratung und psychotherapeutische Sprechstunde.



MRT-Wartezeit-Verkürzung: Schnelle Terminvergabe.

Aktiv nach COVID 19: Auf das Symptombild abgestimmte Therapie, weiterführende Diagnostik und standardisierte Testungen zur Feststellung der Leistungseinschränkung.

Aktiv für telemedizinische Patientenanfragen: Telemedizinische Beratung durch eigene Haus- und Fachärztinnen und -ärzte, z.B. für Wundkontrollen, bei medizinischen Fragen auf Dienstreise oder im Urlaub: schnelle Behandlung, weniger Wege- und Wartezeiten, geringere Komplikationsrate.

Aktiv gegen Erblindung, Schwachsichtigkeit, Sehbeeinträchtigung: Sehschärfenprüfung, Laserscanning des Auges, rechtzeitige Prophylaxe und Therapie von Schwachsichtigkeit, genaue und frühe Diagnose des Glaukoms, vorzeitige Terminvergabe.

Aktiv für Diabetische Füße: Fußversorgung von Diabetikern.

Aktiv für sichere Schwangerschaft: Schwangerschaftsvorsorge: Untersuchung auf Toxoplasmose Antikörper, weitere Ultraschalluntersuchung zum Ausschluss einer Cervixinsuffizienz, Test zur Feststellung von Schwangerschaftsdiabetes.